



SAMEDI 18 MAI 2024

• PARCELLE 32

Terrain Vert

13H30/14H30 : GYM RYTHMIQUE – COV
 14H30/16H30 : TOURNAI DE BASKET 3X3 U13/U17 - USSB
 16H30/18H : ACTIVITE DE DANSE AFRICAINE - BOUGER BOUGER

Terrain extérieur Basket

15H/16H : SEANCE YOGA TOUS NIVEAUX - AIR LIBRE YOGA
 (Pensez à apporter votre tapis ou serviette)
 16H/17H : RELAXATION ET QI GONG - LES 5 SOUFFLES

Terrain extérieur Hand/Basket

13H30/18H30 : INITIATION MONOCYCLE – CYCL'HOP

Ancien petit terrain de volley

14H/17H : GYMKHANA VOLLEY BALL Exercices et jeux ludiques - COV

• PELOUSE 1

13H30/17H : INITIATION COURSE D'ORIENTATION – VSA ORIENTATION
 17H/18H30 : CHALLENGE INTER ECOLES TCHOUKBALL, ULTIMATE ET RAQBALL
 9/11 ANS - SERVICE LOISIRS JEUNESSE
 18H30/19H30 : RELAIS DJEUN'S - COURSE RELAIS EQUIPES DE 8 à 10
 COUREURS 7/11 ANS - SERVICE LOISIRS JEUNESSE

19H30 : COLLATION OFFERTE PAR LA MUNICIPALITE AUX PARTICIPANTS
 DU CHALLENGE INTER ECOLES & RELAIS DJEUN'S

• PELOUSE 2

13H30/15H30 : INITIATION FOOTBALL – USVSA

15H30/17H : RUGBY ET FLAG RUGBY INITIATION JEUX LUDIQUES - COV
 17H/18H30 : CHALLENGE INTER ECOLES HAND BALL (VERSION BALLON
 CAPITAINE)
 ET ULTIMATE 6/8 ANS – SERVICE LOISIRS JEUNESSE
 18H30/19H30 : RELAIS DJEUN'S- COURSE RELAIS EQUIPES DE 8 à 10
 COUREURS
 7/11 ANS - SERVICE LOISIRS JEUNESSE

• STADE TERRAIN LANCER DU POIDS

14H/17H : ANIMATION PETANQUE : TIR DE PRECISION ENFANTS/ADULTES -
 ABVSA

• PODIUM 1 (TENTE PARQUET)

13H30/14H15 : DEMO KENDO VSA
 14H15/15H : DEMO JUJITSU BRESILIEU AS JJB
 15H/15H45 : DEMO AIKIDO CLUB VSA
 15H45/16H30 : DEMO ET INITIATION ENFANTS - DAV
 16H30/ 17H15 : DEMO SHOTOKAN KARATE
 17H15/18H : INITIATION ET DEMO - TAE KWON DO VSA
 18H15/18H45 : DEMONSTRATIONS DE DANSE - CULTURE DANSE
 19H30/22H CONCERTS DE JEUNES TALENTS – SOPHIA LOISIRS ET VIE
 22H30/1H GRAND BAL GRATUIT AVEC DJ

• TOUR D'ESCALADE

14H/17H30 : DECOUVERTE DE L'ESCALADE AVEC CORDE - COV

• VILLAGE DES SPORTS

13H30/18H : ATELIER LOISIR JEUNESSE 4/11 ANS

• VILLAGE DES SPORTS

DU SAMEDI 12H AU DIMANCHE 13H - BUVETTE avec Sandwiches,
 Barbecue, Crêpes, Boissons... MJC L ILE AUX TRESORS
 13H30/18H : STAND D'INFORMATION – ZERO WASTE SOPHIA, SOPHIA
 TENNIS DE TABLE, TAEKWONDO, AIR LIBRE YOGA, AHPSA, MJC L'ILE AUX
 TRESORS L escale/ludotheque

• PETIT BOIS EN BAS DES TENNIS

13H/19H : ANIMATION GRATUITE INITIATION AU PONEY – ACTIVITE
 DECOUVERTE DE L'EQUITATION - FERME EQUESTRE « LE REMYO »

• VILLAGE DES SPORTS

17H/23H FOOD TRUCK

• BEACH VOLLEY

13H30/18H : LIBRE ACCES POUR SPORTS DE PLAGES

• ESPACE EVOLUTIF TENNIS

13H30/18H : INITIATION LUDIQUE AU TENNIS 3/4 ANS 5/6 ANS ET 6/7
 ANS - CMTVSA INSCRIPTION SUR PLACE

• TENNIS 1/2

14H/17H : TIR A L'ARC INITIATION - COV

DIMANCHE 19 MAI 2024

- AHPSA
- AIR LIBRE YOGA
- AÏKIKAI CLUB – AIKIDO
- ANTIBES MUSIC SCHOOL
- ARTS MARTIAUX CHINOIS
- ASSOCIATION SPORTIVE DE JIU-JITSU BRÉSILIEU
- ATHLETIQUE CLUB DE VALBONNE
- ATMAN OSTÉOPATHIE
- BOUGER BOUGER
- CASA
- CLIN D'ŒIL FM RADIO
- CMTVSA TENNIS
- COV CLUB OMNISPORTS DE VALBONNE
- CULTURE DANSE
- CYCL'HOP MONOCYCLE
- DAV DOJO
- FERME EQUESTRE LE REMYO
- F.F.RAQBALL
- KENDO VSA
- LA CROISEE DES EPEES
- LES 5 SOUFFLES
- MJC-ÎLE AUX TRESORS & LUDO THEQUE
- PROVENCE SCIENCE TECHNIQUE JEUNESSE
- SHOTOKAN KARATE
- SOPHIA TENNIS DE TABLE
- SOPHIA LOISIRS ET VIE
- TAE KWON DO VSA
- USSB BASKET
- VSA ORIENTATION
- USVSA FOOTBALL
- ZERO WASTE SOPHIA

• TENNIS 3/4 ET HALFS COURTS

14H/18H : INITIATION TENNIS EN FAUTEUIL . FAIRE JOUER ENSEMBLE
 JOUEURS HANDICAPES MOTEUR ET VALIDES + DEMONSTRATION –
 CMTVSA

• TENNIS 7/8

14H/18H : ACTIVITE JOUTES – LA CROISEE DES EPEES

• TENNIS 5/6

14H/17H : INITIATION RAQBALL – F.F.RAQBALL

• SKATE PARK

13H/19H : ACCES LIBRE

• ALENTOURS SKATE PARK

15H/18H : CONSTRUCTION ET LANCEMENT DE FUSEES A EAU POUR LES
 ENFANTS : PSTJ
 21H/23H : DECOUVERTE DU CIEL AUX TELESCOPES POUR TOUS : PSTJ

20H/12H : RELAIS PEDESTRE DES 16H
 ÉQUIPES DE 12 COUREURS – COV
 Animation musicale durant les 16H
 par ANTIBES MUSIC SCHOOL

• PARCELLE 32

Terrain Vert

9H30/10H : INSCRIPTION SUR PLACE AU TOUROI SPEEDMINTON - COV
 10H/12H : TOURNAI DE SPEEDMINTON EN SIMPLE
 (INSCRIPTION SUR PLACE) - COV

Terrain extérieur Hand/Basket

9H30/11H30 : TOURNAI DE VOLLEY 4 CONTRE 4 MIXTE - COV

Terrain extérieur Basket

9H/10H : INITIATION YOGA ADULTES – AHPSA
 10H/11H : DEMONSTRATION YOGA - AHPSA
 11H/12H : INITIATION YOGA PARENTS/ENFANTS – AHPSA

• PISTE D'ATHLETISME

10H/12H : SAUT EN LONGUEUR ET MOTRICITE EN PARCOURS - ACV

• PELOUSE 1

9H30/11H : PPG (Préparation Physique Générale) Débutants acceptés - COV

• VILLAGE DES SPORTS

9H/12H : ATELIER OSTHEOPATHIE - ATMAN

• BEACH VOLLEY

9H/13H : LIBRE ACCES POUR SPORTS DE PLAGES

• PETIT BOIS A COTE DES AGRES DE MUSCULATION

9H/12H ANIMATION GRATUITE - INITIATION AU PONEY- FERME
 EQUESTRE « LE REMYO »

• TOUR D'ESCALADE

9H30/12H : DECOUVERTE DE L'ESCALADE AVEC CORDE : COV

• HALFS COURTS + TENNIS 3/4

9H/12H : ATELIER PARENTS/ENFANTS - CMTVSA

• MINI TENNIS

10H30/11H30 : DECOUVERTE ET INITIATION YOGA - COV

• TENNIS 5/6

9H/12H : PRATIQUE LIBRE

• TENNIS 1/2

9H/13H : PRATIQUE LIBRE

• PODIUM 1 (TENTE PARQUET)

10H/11H : INITIATION-DEMO ARTS MARTIAUX CHINOIS – KUNG FU
 11H/12H : ZUMBA PARTY PARENTS et ENFANTS (+ 8 ANS) - CULTURE
 DANSE

CLÔTURE DE LA MANIFESTATION

12H : ARRIVÉE ET REMISE DE PRIX DU RELAIS PEDESTRE
 PAR M. LE MAIRE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS JOSEPH CESARO
 ET LES MEMBRES DU CONSEIL MUNICIPAL
 13H : POT DE CLOTURE : VENEZ PARTAGER LE VERRE DE L'AMITIÉ !

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

SERVICE VIE ASSOCIATIVE, VIE SPORTIVE
 & EQUIPEMENTS SOCIO-EDUCATIFS

04 93 12 31 23

assos@ville-valbonne.fr

À NE PAS MANQUER DURANT LES 24H

• LE SAMEDI DE 13H30 À 18H NOMBREUSES ACTIVITÉS SUR SITE

De très nombreux ateliers Proposés par la Commune et les associations.

ANIMATIONS GRATUITES CONCERT ET GRAND BAL AVEC DJ CONCERTS DE JEUNES TALENTS

par Antibes Music School et Sophia Loisirs et Vie.

La soirée continue en dansant au rythme des sets proposés par notre DJ.

• RELAIS PEDESTRE DES 16H

Des équipes de 12 coureurs qui se relayeront du SAMEDI 20H au DIMANCHE 12H sur un circuit TRAIL de 1 100 m

LE FUN TOTAL, LE JOUR ET LA NUIT

Le ravitaillement et la tente géante pour se reposer sont fournis, et vous aurez même droit aux masseurs ostéopathes le dimanche matin et à l'ambiance musicale durant toute la course.



Inscriptions au COV
cov.valbonne@wanadoo.fr
ou 04 92 94 33 43

• VILLAGE DES SPORTS

DU SAMEDI 12H AU DIMANCHE 13H
BUVETTE avec Sandwiches, Barbecue, Crêpes, Boissons...
MJC L'ILE AUX TRÉSORS

SAMEDI

13H30/18H : ATELIER LOISIR JEUNESSE 4/11 ANS
13H30/18H : STAND D'INFORMATION – ZERO WASTE SOPHIA, SOPHIA TENNIS DE TABLE, TAEKWONDO, AIR LIBRE YOGA, AHPSA, L'ESCALE, LUDO THEQUE
17H/23H FOOD TRUCK

DIMANCHE

9H/12H : ATELIER OSTHEOPATHIE - ATMAN



Venez jouer avec nous...

PROFITEZ À FOND LE SAMEDI DE 13H30 À 18H00

• UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS SPORTIVES, DÉMOS, INITIATIONS, TOURNOIS... SUR TOUT LE SITE.

- Monocycle
- Course d'orientation
- Baseball
- Basket
- Football
- Judo/Jujitsu
- Shotokan Karate
- Aikido
- Kung Fu
- Tae Kwon Do Vsa
- Slack Line
- Pont Himalayen
- Tennis
- Tennis de table
- Raqball
- Tir à l'arc

• DES ACTIVITÉS DE 4 À 11 ANS

ATELIER LOISIR JEUNESSE

- Tu lances ou tu pointes
- Méli mélo des jeux
- Pitchak en folie
- Parcours ping pong
- Faites vos jeux
- Les papattes
- Relais en folie
- Jeux d'adresse

