



🕒 19h15 à 20h45

📍 Salle du Frêne
Valbonne

CULTURE

Atelier cuisine sensorielle zero waste

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER

Partez à la découverte d'une cuisine sensorielle et d'une alimentation durable avec Anne-Sophie Bouville, docteure en sciences et passionnée de l'univers sensoriel mercredi 15 octobre de 19h15 à 20h45, salle 3 rue du Frêne.



[Sur inscription](#) [↗](#).

Renseignements par [mail](#).

les
Nutritives.



Explorer, sentir, goûter, comprendre :
cuisiner autrement !



POUR VOUS
INSCRIRE



Au programme

Exploration sensorielle • Quiz interactifs
Recette à plusieurs mains • Astuces anti-gaspi
Dégustation partagée et conviviale

Un atelier ludique, sensoriel et engagé
pour toute la famille (dès 8 ans) !
Places limitées, inscriptions requises



lesnutritives.com

Nutrition intégrative • Cuisine sensorielle • Alimentation Durable • Expertise scientifique