

Les Ateliers Métamorphose  
Une pause pour déployer vos ailes.



Ateliers gratuits animés par Nathalie Garavagno,  
praticienne en Gestalt-thérapie, pour explorer en  
douceur vos ressentis, vos besoins, vos émotions et  
découvrir une approche profondément humaine et  
libératrice.

oui... Mais comment ?

8h30 à 10h  
18h30 à 20h



**10**  
DÉC.

**11**  
DÉC.

⌚ 08h30 à 20h00  
📍 Espace Nélia  
Valbonne

CONFERENCE, CULTURE

## Les Ateliers Métamorphose

AJOUTER À MON CALENDRIER

Une pause pour déployer vos ailes.

Ateliers gratuits animés par Nathalie Garavagno, praticienne en Gestalt-thérapie, pour explorer en douceur vos ressentis, vos besoins, vos émotions et découvrir une approche profondément humaine et libératrice.

### Et si j'osais (enfin) croire en moi ?

- › Mercredi 10 décembre 8h30 à 10h
- › Jeudi 11 décembre 18h30 à 20h



Nombre de places limité

Inscription gratuite mais obligatoire

Nathalie Garavagno – 06 10 07 20 38

Tous les ateliers ont lieu au cabinet

Espace Nélia – 1556 route de Cannes -Valbonne

# Les Ateliers Métamorphose

*Une pause pour déployer vos ailes.*



Ateliers gratuits animés par Nathalie Garavagno, praticienne en Gestalt-thérapie, pour explorer en douceur vos ressentis, vos besoins, vos émotions et découvrir une approche profondément humaine et libératrice.

## Lâcher-prise, oui... Mais comment ?

Mercredi 8 octobre            8h30 à 10h  
Jeudi 2 octobre                18h30 à 20h



## Le message caché de vos émotions

Mercredi 12 novembre        8h30 à 10h  
Jeudi 13 novembre            18h30 à 20h



## Et si j'osais (enfin) croire en moi ?

Mercredi 10 décembre        8h30 à 10h  
Jeudi 11 décembre            18h30 à 20h



Nombre de places limité  
Inscription gratuite mais obligatoire  
Nathalie Garavagno - 06 10 07 20 38

Tous les ateliers ont lieu dans mon cabinet  
Espace Nélia - 1556 route de Cannes - Valbonne