



SPORT

Les parcours du Coeur

[📅 AJOUTER À MON CALENDRIER](#)

Samedi 30 mai de 9h30 à 17h, le Club Cœur et Santé d'Antibes propose les Parcours du Cœur, le rendez-vous "santé" familial et convivial pour bouger ensemble pendant une journée et prendre conscience de l'importance de le faire tout au long de l'année !

Venez découvrir les différentes activités : pilâtes, marche, marche nordique, gymnastique, stretching, yoga, danse en ligne et rencontrer les coaches diplômées pour échanger avec elles et faire votre choix.

Venez rencontrez différents acteurs du bien-être santé : atelier diététique, rencontre avec les pompiers et les gestes qui sauvent, différents services de l'Hôpital d'Antibes pour vérifier la tension, la glycémie ... Le tout dans une ambiance sympathique et chaleureuse.



Accès libre de 9h30 à 17h30 Place des Martyrs de la Résistance
Infos + : antibescoeursante@gmail.com ou 07 61 01 09 00